

## Bilan de la réunion des Championnats Open des Maîtres d'Ile-de-France - 25 m Du Samedi 2 au Dimanche 3 Décembre 2023 :

C'est une équipe très soudée qui s'est retrouvée à la Piscine de Boulogne-Billancourt pour ce Championnat Ile de France Maitres hiver (25m). Première grosse compétition, qui va nous permettre de voir notre niveau de forme.



Samedi: Mylène, Didier, Yann, Claude, Gaël, Gilles, Olivier et Jean-Louis.



Dimanche : Anaëlle, Mylène, Didier, Yann, Gaël et Jean-Louis.

Les médailles étaient distribuées pour chaque course, aux 6 meilleures ou meilleurs toutes catégories, suivant le nombre de points gagnés avec le coefficient de séniorité.



50 Pap



800 Nage Libre

En fait, cette compétition a permis de s'inscrire sur des épreuves différentes et de mesurer la marche à franchir pour se qualifier aux championnats de France N1 ou N2. Une chose est sûre, même si on a eu de beaux résultats, il faut continuer à s'entraîner sérieusement pour retrouver rapidement son niveau .....

Quelques bons résultats individuels avec :

- Anaëlle, médaillée sur le 50 papillon et qui améliore son temps sur le 50 dos.
- Olivier, médaillé sur le 800 nage libre en ratant le record des Yvelines pour 23 centièmes.
- Gilles, améliore son temps sur 100 4 nages.
- Yann, enfin de retour dans la course, il retrouve son niveau doucement.
- Claude, améliore son temps sur 400 4 nages.
- Mylène, très régulière au dessus des 900 points.

A noter qu'un tiers des nageurs du 800 Nage Libre sont membres de l'AquaNat: En plus d'Olivier, Yann, Gael, Didier et Jean-Louis se sont lancés, avec succès, dans le défi d'un samedi soir 21h !

Il y avait également 3 relais engagés avec de belles courses 😊

Jean-Louis qui a perdu le challenge des demi-fond a offert la tournée aux courageuses et courageux de la dernière demi-journée. Seul Yann était présent, et faute de bar ouvert un dimanche après-midi, nous avons profité d'une pâtisserie / café dans la boulangerie du coin : on recommande la tarte au citron meringuée , n'est-ce pas Yann?

Nous ne pouvons pas oublier le reportage photo de Didier <https://photos.app.goo.gl/6hgY8mTVxSYMPBzj7>

<b>AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE</b>			
Code de la structure : 11307801022 - Région : ILE-DE-FRANCE (1592) - Département : YVELINES (1662)			
<b>Résultats des relais</b>			
2e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries	02:14.23	943 pts
2e	4x50 4 Nages Messieurs Séries	02:37.80	898 pts
6e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries	02:11.46	886 pts
<b>BATAL Mylène (1973) FRA</b>			
3e	50 Dos Dames Séries	00:40.71	862 pts
3e	50 Brasse Dames Séries	00:43.43	914 pts
2e	200 Brasse Dames Séries	03:24.10	900 pts
1ère	100 4 Nages Dames Séries	01:26.27	907 pts
6e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [3e relayeuse]	02:11.46	886 pts
<b>BAZOT-BOURROUX Olivier (1967) FRA</b>			
7e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:13.76	770 pts
1er	800 Nage Libre Messieurs Séries	11:55.80	712 pts
10e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:26.39	758 pts
2e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [1er relayeur]	02:14.23	943 pts
<b>COQUARD Didier (1970) FRA</b>			
4e	800 Nage Libre Messieurs Séries	14:31.33	269 pts
16e	50 Brasse Messieurs Séries	00:47.70	527 pts
17e	50 Papillon Messieurs Séries	00:44.32	352 pts
7e	100 Papillon Messieurs Séries	01:50.86	216 pts
<b>COURTEMANCHE Gilles (1965) FRA</b>			
9e	100 4 Nages Messieurs Séries	01:24.60	796 pts
2e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [2e relayeur]	02:14.23	943 pts
<b>COUTURIER Jean-Louis (1964) FRA</b>			
2e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:44.12	727 pts
3e	400 Nage Libre Messieurs Séries	06:04.86	602 pts
2e	800 Nage Libre Messieurs Séries	12:45.76	575 pts
6e	200 Brasse Messieurs Séries	03:32.98	659 pts
2e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [4e relayeur]	02:14.23	943 pts
2e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [1er relayeur]	02:37.80	898 pts
6e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [4e relayeur]	02:11.46	886 pts
<b>ECALLE Anaëlle (1997) FRA</b>			
3e	50 Dos Dames Séries	00:37.87	785 pts
2e	50 Brasse Dames Séries	00:40.31	837 pts
2e	50 Papillon Dames Séries	00:32.43	937 pts
6e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [1er relayeuse]	02:11.46	886 pts
<b>ECALLE Gaël (1962) FRA</b>			
5e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:20.16	701 pts
---	200 Nage Libre Messieurs Séries	DSQ	---
1er	800 Nage Libre Messieurs Séries	14:02.15	488 pts
5e	50 Papillon Messieurs Séries	00:40.38	668 pts
2e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [2e relayeur]	02:37.80	898 pts
6e	4x50 Nage Libre Mixtes Séries [2e relayeur]	02:11.46	886 pts
<b>FASQUELLE Yann (1972) FRA</b>			
13e	200 Nage Libre Messieurs Séries	02:44.13	649 pts
11e	400 Nage Libre Messieurs Séries	05:59.40	554 pts
2e	800 Nage Libre Messieurs Séries	12:15.62	578 pts
3e	200 Brasse Messieurs Séries	03:12.30	767 pts
2e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [3e relayeur]	02:37.80	898 pts
<b>ROZOTTE Claude (1951) FRA</b>			
2e	100 Nage Libre Messieurs Séries	01:26.56	781 pts
1er	400 4 Nages Messieurs Séries	09:42.53	402 pts
2e	4x50 Nage Libre Messieurs Séries [3e relayeur]	02:14.23	943 pts
2e	4x50 4 Nages Messieurs Séries [4e relayeur]	02:37.80	898 pts

A bientôt pour les compétitions de Janvier dont le meeting de Chevreuse le dimanche 28 Janvier après-midi <https://yvelines.ffnatation.fr/rsc/1662/fichiers/dossiers/5456.pdf>